



# Agenda

## BVMW-Unternehmerabend

### **Stress – Wie gehe ich damit um?**

08. Oktober 2009, Einlass 18:30 Uhr , Beginn 19.00 Uhr  
Blumenhof am Grugapark (neben Kur vor Ort), Lührmannstr. 70, 45131 Essen

**18.30 Uhr**            **Besuch der Infostände**

**19:00 Uhr**            **Begrüßung und Beginn der Vorträge**

#### **Stress – so what ?**

*Dr. Michael Offermann, [www.gefaesskrankheiten.org](http://www.gefaesskrankheiten.org) ,Essen*

#### **Ihre Zähne – das Stress-Sicherungssystem**

*Dr. Jochen Poth, Zahn- und Kopfarzt, Essen*

*Sönke Deutschmann, Zahnarzt, Essen*

#### **Business und Balance – Bestleistung...Wohlbefinden... Gesundheit**

*Bernd Riekenbrock, Stresstherapeut, Mülheim*

#### **Moderation**

*Petra Hermann, merlyn-management-consulting, Essen*

ca.  
**20:15 Uhr**

#### **Kontaktbörse / Diskussionen / Informationen**

#### **Besuch der Infostände**

(bei Imbiss und Getränken)

### **Infostände**

**Burkhard Nolten**      Schlaf –und Bettenstudio

**Klaus-Th. Lindoso**    Stressabbau, Lösen von Verspannungen  
durch gesundheitsfördernde Körperarbeit

**Lioba Dietz /  
Petra Derks**

Reines, vitales Wasser f. Ihre Gesundheit

**Hans-P. Kuhl**

Stressdiagnose u.–therapie (Oberon-Syst.)

**Jean Barkhofen**

Ganzheitl. Wellnessangebote zur  
Stressbewältigung

**Bettina Krieg**

Kur, Wellness- u. Entspannungsurlaub,  
Reiselounge

**Hans Heibges**

TEXTLITE LED Licht-und Infotechnik,  
Laufband-Präsentation