



■ REHA ■ FITNESS ■ WELLNESS ■ GESUNDHEIT

BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Zeit für...

■ BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

„Nicht die Innovation macht eine Unternehmung langfristig wertvoll und wettbewerbsfähig, sondern die **Menschen** die an ihr arbeiten“.

AMBULANTE REHAKLINIK




 **RehaSalus Oberlausitz GmbH**

An der Lessingschule 2a
02692 Großpostwitz

*Klinik für ambulante Rehabilitation, Prävention,
Physiotherapie & Ergotherapie*


 info@reha-salus.de

 035938 - 98930

 [facebook/rehasalus](https://www.facebook.com/rehasalus)

 035938 - 9893123

 [instagram/haus_rehasalus](https://www.instagram.com/haus_rehasalus)

 0174 - 9793655

 www.reha-salus.de



WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI!

Alle aufgezeigten Angebote können kombiniert und auf Ihre Wünsche angepasst werden.

Der erste Schritt für mehr Gesundheit in Ihrem Unternehmen: Rufen Sie uns an!



RehaSalus

REHA • FITNESS • WELLNESS • GESUNDHEIT

➤ Bringen Sie richtig (e) Bewegung in Ihr Unternehmen!

SIE sind ein Arbeitgeber, der sich aktiv um das Wohlergehen seiner Mitarbeiter bemüht. Sie interessieren sich schon lange für die betriebliche Gesundheitsförderung, weil Sie den Wert einer gesunden Arbeitskraft kennen. Aus ethischen und wirtschaftlichen Gründen möchten Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter fördern. Nachhaltigkeit und Kompetenz sind Ihnen wichtig.

WIR sind ein erfahrener, kompetenter Anbieter für betriebliche Gesundheitsförderung. Das Team der ambulanten Rehabilitationseinrichtung besteht aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physio- und Ergotherapeuten und Diätassistenten. Alle Fachleute bilden sich permanent fort.

GESUNDE MITARBEITER SICHERN ERFOLGE!

Pro Jahr können Unternehmen jedem Mitarbeiter max. 500,00€ Lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei für Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zuwenden!



GESUNDHEIT IST DAS HÖCHSTE GUT.

WIR - für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter.

WIR unterstützen Sie gern mit unserem Baukastensystem, bauen Sie IHRE Betriebliche Gesundheitsförderung für Ihr Unternehmen:



GESUNDHEITSCHECK

Unsere Fachleute analysieren individuell und anonymisiert – je nach Messmethode – und beraten auch bei der Umsetzung von verhaltenspräventiven Maßnahmen. Geben mögliche weitergehende Empfehlungen (z. B. individuelles Bewegungskonzept, Darstellung für richtiges Sitzen, gezielte Diagnostik oder gegebenenfalls Empfehlungen für medizinisch erforderlicher Maßnahmen).



ERGONOMISCHE ARBEITSPLATZBERATUNG

Wir beraten Sie und Ihre Mitarbeiter an Ihrem Arbeitsplatz und helfen Ihnen auf den Weg zu einer entspannten Arbeitshaltung. Sie erhalten Hinweise und Tipps bei der Auswahl geeigneter Arbeitsmittel und der optimalen Einrichtung Ihres Arbeitsplatzes.



ARBEITSPLATZBEZOGENE KURSE

Im Vorfeld der arbeitsplatzbezogenen Rückenschule werden die entsprechenden Arbeitsplätze genau betrachtet und analysiert. Anschließend wird ein auf die jeweiligen Arbeitsplätze angepasstes Konzept für die arbeitsplatzbezogene Rückenschule von uns erarbeitet.



MASSAGE AM ARBEITSPLATZ

Ihre Massage im Büro - Energie tanken in 20-25 Minuten frisch nach dem Motto: „Chill out“ statt „Burn out“ Die Massage hilft gegen verspannungsbedingte Muskelbeschwerden im Rücken-, Schulter und Nackenbereich und hat gleichzeitig einen positiven Effekt auf die Psyche Ihrer Mitarbeiter.



FITNESS-/ PRÄVENTIONSKURSE

Unsere zertifizierten Trainer bieten im Haus RehaSalus oder vor Ort in Ihrem Betrieb folgende Präventionskurse an: Allg. Rückenschule, Nordic Walking, Entspannung, Pilates, Step Aerobic, Gesunde Ernährung, Aquafitness/ Aquagymnastik (im Haus RehaSalus).



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Gesunde Ernährung stellt die Grundvoraussetzung für unser Wohlbefinden, unsere Freude an der Arbeit und berufliche Leistungsfähigkeit dar. Gemeinsam mit Kollegen gesund kochen ist betriebliche Gesundheitsförderung mit Genuss.



MEDICAL FITNESS

mindert nachhaltig gesundheitliche Risiken. Lassen Sie Ihre Mitarbeiter von dem Know-how eines personenbezogenen Dienstleisters der Gesundheitsbranche profitieren.

Wählen Sie unter 3 Angeboten das passende Angebot für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter aus:

- 100% Medical Fitness - 100% Beitragsübernahme durch den Arbeitgeber
- 100% Medical Fitness- anteilsweise Beitragsübernahme durch den Arbeitgeber sowie eine Selbstbeteiligung durch den Mitarbeiter
- 100% Medical Fitness- Rabattmodell abhängig von der Mitarbeiteranzahl Ihres Unternehmens.



VORTRÄGE/ WORKSHOPS

Mit unseren Impulsvorträgen oder Workshops platzieren Sie wichtige Themen mit geringen Aufwand in Ihrem Unternehmen. Sensibilisieren Sie Ihre Belegschaft oder Ihre Kollegen mit unseren Impulsvorträgen aus allen Themenbereichen für Ihre betriebliche Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen. Durchstarten, motivieren, Kompetenzen fördern, initiieren mit unseren Vorträgen.



GESUNDHEITSTICKET

Es ist sehr gut für Unternehmen die überregional arbeiten, mit Schichtarbeit oder Außendienst geeignet. Weitere Informationen finden Sie auf www.betriebliches-gesundheitsticket.de Wir sind Gesundheitsdienstleister des Gesundheitstickets.



NETZWERKER

Der Gesundheitstag in Ihrem Unternehmen ist ein guter Start für eine betriebliche Gesundheitsförderung. Wir, ein Netzwerk von Gesundheitsdienstleistern unterstützen Sie gern bei der Durchführung.

**BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

