



Vom Mittelstand für den Mittelstand

Das Wichtigste zuerst: Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie, Ihre Angehörigen und Mitarbeiter gesund. „Corona“ trifft uns alle. Wir sind selbst ein mittelständisches Unternehmen und ebenso von den Auswirkungen betroffen, wie die meisten anderen Unternehmen auch. Allerdings sind wir überzeugt, dass wir es schaffen werden, diese Krise zu meistern. Zusammenhalt ist jetzt gefragt und deshalb wollen wir unseren Beitrag leisten und Ihnen in dieser Phase zu folgenden Themen weiterhelfen:

Unternehmens- Kultur



- HomeOffice
- Unternehmens-DNA
- Werte entwickeln und implementieren
- Umgang mit Veränderungen
- Umgang in Krisenzeiten

Führung & Leadership



- Individuelle Führung
- Motivation
- Selbstreflektion
- Umgang mit Unsicherheit
- Kollektive Führung
- Selbstverpflichtung
- Selbstregulation
- Führen auf Distanz
- Vertrauen & Verantwortung

Gesundheit & Eigenverantwortung



- Umgang mit Belastungen
- Psychische Gesundheit
- Körperliche Gesundheit
- Übungen für zu Hause
- Eigenverantwortung stärken

Auch wenn wir physikalisch momentan auf Abstand müssen, stehen wir eng beisammen. Für die meisten Unternehmen sind die o.g. Themen ohnehin entscheidend für den Erfolg. Melden Sie sich bei uns unter info@sanosense.de oder thomas.heidenreich@sanosense.de. Dann vereinbaren wir einen Telefon- oder Skype-Termin und beraten Sie kostenfrei.