



Pferdegestütztes Coaching – (Gesundes) Verhalten gespiegelt durch Pferde

Erleben Sie Ihre Wirkung, erkennen Sie Ihre Muster und erproben Sie Alternativen – für mehr Klarheit in Ihrer Kommunikation und Führungsarbeit. Für eine wirksame mentale Gesundheitsförderung.

Sie erkennen Ihre Entwicklungspotenziale und Veränderungskompetenzen und gestalten Ihre Kommunikation klarer, sachlich genau und menschlich verbindend. Sie stärken Ihre Selbstmanagementkompetenzen zum Erhalt einer gesunden Leistungsfähigkeit. Sie erproben Wege, um in neuen, überraschenden oder schwierigen Situationen handlungsfähig und gesund zu bleiben.

Wichtig: Es ist keine Erfahrung im Umgang mit Pferden notwendig. Sie werden kein Pferd reiten oder auch nur aufsitzen müssen. Wir werden uns genügend Zeit nehmen für eine ausführliche Einweisung in den Umgang mit Pferden. Falls Sie eine Scheu vor Pferden haben, werden wir Sie sehr achtsam in Kontakt mit den Pferden bringen.

Seminarinhalte

- Klärung Ihres Anliegens im beruflichen Kontext
- Einführung und Umgang mit dem "Coach" Pferd
- Durchführung individueller Übungen mit den Pferden zur Klärung von persönlichen Mustern
- Videogestützte Analyse Ihrer Kommunikations- und Verhaltensmuster
- Auswertung der Übungen und Erprobung von alternativen Ansätzen
- Erarbeitung von persönlichen Zielen und des individuellen Umsetzungsvorhabens
- Coaching im Nachgang zum Potenzialaufbau /-erhalt

Zielgruppe

Unternehmer/-innen, Führungskräfte und Fachkräfte mit Projektverantwortung, Teams

Methodik/Medien

Vortrag, Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, Übungen mit den Pferden, Videogestützte Analyse der Übungen, Transfersicherung

Ihre Trainer

Anna Ilg

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Trainer B (FN), Reitpädagogin (DKThR)

Dr. Armin Beying

Unternehmensberater und Business Coach, glasklar GmbH

Prof. Dr. Jörg Pscherer

Dipl. -Psychologe / Business Coach / Verhaltenstherapeut

Und speziell ausgebildete Pferde

Organisatorisches

Seminar: **Pferdegestütztes Coaching – (Gesundes) Verhalten gespiegelt durch Pferde**

Termine: nach Absprache bzw. <http://glasklar-beratung.de/veranstaltungen-2/>

Zeit/Dauer: 1 Tag (09:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr)

Ihre Investition: 730,-- € pro Person zzgl. MwSt.
Für BVMW-Mitglieder 10% Nachlass.

Veranstaltungsort: Ein Reiterhof im Raum Illschwang / Amberg

Teilnehmerzahl: min. 4, max. 6 Teilnehmer

Veranstalter: glasklar GmbH, Johannisstr. 9/11, 90419 Nürnberg

Anna Ilg mit „Coach“ Kay

