



HERZLICHE  
EINLADUNG ZUM AFTERWORK  
„GESUNDER RÜCKEN“



Rückenschmerzen sind die häufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit und somit für Unternehmen ein ernstzunehmendes Thema.

Während man früher davon ausgegangen ist, dass ca. 80% der Rückenerkrankungen ihre Ursache in einer Problematik der Bandscheiben haben und nur ca. 20% muskulär bedingt sind, geht man heute davon aus, dass es genau andersherum ist.

Lernen Sie von unseren renommierten Spezialisten, wie Sie als Privatpersonen und für Ihr Unternehmen präventiv handeln können.

## FRANK REINHARDT

Facharzt für Neurologie



Mit über 20 Jahren Klinikerfahrung, davon 10 Jahre als Chefarzt, diagnostiziert PD Dr. Frank Reinhardt akute und chronische Rückenschmerzen. Er wird an diesem Abend mögliche Ursachen, deren Prävention und konservative Behandlungsmöglichkeiten bei akuten und chronischen Rückenschmerzen erklären und vorstellen.

## JÖRG FESER

Sportwissenschaftler und BGM-Berater



Ist seit 25 Jahren in der Gesundheits- und Fitnessbranche tätig und auf die Implementierung von betrieblichem Gesundheitsmanagement in klein- und mittelständischen Unternehmen spezialisiert. Neben dem Top-Thema 2019: Faszien- und Beweglichkeit, wird er Ihnen attraktive Möglichkeiten für betriebliche Gesundheitsförderung aufzeigen.

Freuen Sie sich auf einen informativen Abend am **28.03.2019** um **18.30 Uhr**



in den exklusiven Räumen der Trainings Lounge

**Bayreuther Strasse 6 · 90489 Nürnberg**

Im Sinne einer gelungenen Veranstaltung, bitten wir Sie um Ihre Anmeldung bis zum 18.03.2019 unter **0911 21714565** oder per Mail an **info@trainins-lounge.de**

Wir freuen uns auf Sie!

PD Dr. Frank Reinhardt und Jörg Feser

