

BVMW Task Force Gesundheit

Veranstungsübersicht 2019



Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Es wird über Formen und Möglichkeiten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements informiert. Grundlagen werden vorgestellt und Vorteile für Firmeninhaber und Mitarbeitende vermittelt.

Mai 2019 + Juli 2019, Raum Bayreuth/Kulmbach/Coburg/Hof, Bergmann-Systemische-Kommunikation, Tel. 09180 939900, info@gb-systemische-kommunikation.de, <http://gb-systemische-kommunikation.de/>

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement: Betriebsklima & Arbeitsatmosphäre

Betriebsklima und Arbeitsatmosphäre sind wesentliche Elemente zur Mitarbeiterbindung. Grundlagen und Ideen zu einer aktiven Gestaltung werden vorgestellt und für den Transfer in die eigene Firma modifiziert.

25. März 2019, Nürnberg, Bergmann-Systemische-Kommunikation, Tel. 09180 939900, info@gb-systemische-kommunikation.de, <http://gb-systemische-kommunikation.de/>

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement: Lob & Wertschätzung in der Arbeitswelt

Im Seminar wird über Dynamiken und Hintergründe von Lob und Wertschätzung in der Arbeitswelt informiert, es werden hilfreiche Umsetzungsstrategien für den Betrieb vorgestellt.

26. Juni 2019, Nürnberg, Bergmann-Systemische-Kommunikation, Tel. 09180 939900, info@gb-systemische-kommunikation.de, <http://gb-systemische-kommunikation.de/>

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement: Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) in der Praxis

Sensible Gespräche führen und Umgang mit psychisch kranken Menschen: Hintergründe (z. B. zu psychischen Erkrankungen, Burn-Out und Suchtdynamiken) und Techniken zur Vorbereitung und Durchführung der Gespräche werden vermittelt.

16. Juli 2019, Nürnberg, Bergmann-Systemische-Kommunikation, Tel. 09180 939900, info@gb-systemische-kommunikation.de, <http://gb-systemische-kommunikation.de/>

Gesund führen

Hohe Fehlzeiten? Unzufriedene Mitarbeiter? Lernen Sie, wie Sie Belastungen Ihrer Mitarbeiter erkennen und diese korrekt unterstützen können. Erfahren Sie, wie Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter stärken und Leistungsfähigkeit erhalten können.

11./12. März 2019 oder **26./27. März 2019**, Forchheim, sanosense AG, Tel.: 0171 3587555, thomas.heidenreich@sanosense.de, www.sanosense.de

Gesunder Rücken AFTERWORK

Erfahren Sie mehr über die Ursachen, Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen innerhalb eines betrieblichen Gesundheitsmanagements. Lernen Sie von unseren renommierten Spezialisten, wie Sie präventiv handeln können. Mit PD Dr. Frank Reinhardt (Facharzt für Neurologie) und Jörg Feser (Sportwissenschaftler und BGM-Berater).

28. März 2019, Nürnberg, TRAININGS LOUNGE Nürnberg, Tel. 0911 21714565, info@trainings-lounge.de, www.trainings-lounge.de

Pferdegestütztes Coaching – (Gesundes) Verhalten gespiegelt durch Pferde

Für eine wirksame mentale Gesundheitsförderung. Sie erkennen Ihre Entwicklungspotenziale und Veränderungskompetenzen und gestalten Ihre Kommunikation klarer, sachlich genau und menschlich verbindend. Sie stärken Ihre Selbstmanagement-Kompetenzen zum Erhalt einer gesunden Leistungsfähigkeit.

Termine nach Vereinbarung, Raum Illschwang / Amberg, glasklar GmbH, Tel. 0911 23 73 737, kontakt@glasklar-beratung.de, www.glasklar-beratung.de

Psychische Gefährdungsbeurteilung

Seit 2014 ist diese gesetzlich verpflichtend und ihre Anforderungen steigen immer weiter. Lernen Sie, wie Sie die gesetzlichen Bestimmungen erfüllen und auf was Sie unbedingt achten sollten. Zusätzlich erfahren Sie, welchen Nutzen Sie darüber hinaus für Ihr Unternehmen erhalten.

11. Februar 2019 oder **13.03.2019**, Forchheim, sanosense AG, Tel.: 01713587555, thomas.heidenreich@sanosense.de, www.sanosense.de

VIACTIV BGM-Grundlagenseminar

Einführung ins Thema Gesundheit, Was bedeutet (Mitarbeiter) Gesundheit / Unternehmensgesundheit? Was ist Gesundheit in der Theorie (Konzepte und Modelle)? Aktuelle Situation in Deutschland, Kosten und Nutzen, Grundlagen des BGM, Begrifflichkeiten, Modelle und Konzepte, Gesetzliche Rahmenbedingungen für BGM, Aufbau und Umsetzung eines BGM

24. April 2019, Nürnberg, VIACTIV Krankenkasse, sinja.schaefer@viactiv.de, Tel. 0911 98180-55, www.viactiv.de

Strategieberatung BGM

BGM-Kernberatung, Psychische Gefährdungsbeurteilung, Betriebliches Eingliederungsmanagement.

Termine nach Vereinbarung, Preisgestaltung je nach Unternehmensgröße und Mitarbeiterzahl, businessfitness konzepte, Jörg Feser, jf@b-f-konzepte.de, Tel. 0911-95666315 oder 0172-8998695



BVMW Task Force Gesundheitsmanagement

Die BVMW [Task Force] Betriebliches Gesundheitsmanagement bringt die in Nordbayern vorhandene Expertise im Bereich Gesundheit / Betriebliches Gesundheitsmanagement gezielt zur Unterstützung von kleinen und mittelständischen Unternehmen zusammen. Praktiker aus Unternehmen (Inhaber, Geschäftsführer, Personalleiter, Gesundheits-Beauftragte, Führungskräfte etc.), Wissenschaftler, Berater und andere Experten diskutieren wichtige Fragestellungen - zum Beispiel Ergonomie, Stress, Sucht, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Betriebliche Wiedereingliederung etc. Es geht darum, Erfahrungen auszutauschen und für mittelständische Unternehmen praktikable Ideen, Strategien, Instrumente und Maßnahmen zu entwickeln.



Bergmann Systemische Kommunikation arbeitet im ganzheitlichen Gesundheitsmanagement u.a. mit folgenden Facetten moderner Unternehmensführung: Betriebsklima und Arbeitsatmosphäre sind hochwirksame Faktoren zur Förderung gesunder Kommunikation. Die aktive Gestaltung verbessert den Zusammenhalt und erleichtert den Umgang im Stress und bei Krisen. Psychische Gesundheit wird durch den bewussten Umgang verbessert.
Kontakt: info@gb-systemische-kommunikation.de; Tel. 09180/939900 (AB), www.gb-systemische-kommunikation.de



businessfitness konzepte – Ihre Strategie für Betriebliches Gesundheitsmanagement. Wir entwickeln unternehmensspezifische BGM- und BGF-Konzepte zur Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und unterstützen kleine und mittelständische Unternehmen bei der Umsetzung der Konzepte im Sinne einer Employer-Branding-Strategie.
Kontakt: Jörg Feser, businessfitness konzepte UG, Rathausstraße 2, 90562 Kalchreuth, Tel.: +49 – 911 95666-30, JF@b-f-konzepte.de, www.b-f-konzepte.de



Gesundheit ist in Zeiten rascher Veränderungen und komplexer Anforderungen ein wichtiges Thema der Arbeitswelt. Gerade KMU-Firmen sind gefordert, Maßnahmen eigeninitiativ und flexibel zu nutzen. Glasklar unterstützt dabei praxisnah mit individuellen Konzepten auf wissenschaftlicher Basis, etwa in Workshops, Einzel- und Teamcoachings. Oberstes Ziel ist die Förderung der Gesundheit zum Erhalt der Arbeitskraft.
Kontakt: glasklar GmbH, Johannisstraße 9/11, 90419 Nürnberg, kontakt@glasklar-beratung.de, Ansprechpartner: Prof. Dr. Jörg Pscherer



Wir helfen Unternehmen fit für die zukünftigen Herausforderungen zu werden, verbessern die Leistungsbereitschaft und -fähigkeit Ihrer Mitarbeiter. Eine gute Unternehmenskultur, Führungskräfte, die zu Coaches werden und die Stärkung der Eigenverantwortung sind dabei wesentlich. Individuelle Lösungen, hohe Qualität, mehr als 20 Jahre Erfahrung und der Anspruch, den besten Nutzen für Sie zu erreichen, zeichnen uns aus.
Kontakt: sanosense AG, Thomas Heidenreich, 09191 130 000, thomas.heidenreich@sanosense.de



Als eine der größten Betriebskrankenkassen Deutschlands weiß die VIACTIV, dass eine leistungsfähige und motivierte Belegschaft die Basis für wirtschaftlichen Erfolg ist. Da Betriebliche Gesundheitsförderung eine unserer Kernkompetenzen ist, stehen wir Unternehmen seit mehr als 180 Jahren als Gesundheitspartner zur Seite und entwickeln maßgeschneiderte Gesundheitslösungen für Arbeitgeber.
Kontakt: Sinja Schäfer, Tel. 0911 98180-55, Mail: sinja.schaefer@viactiv.de, www.viactiv.de



Als ehemalige Apothekerin weiß ich, wie wichtig es ist, für seine Gesundheit vorzusorgen. Mit der betrieblichen Krankenversicherung ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern an einem besseren Versicherungsschutz zu partizipieren und das ganze ohne Gesundheitsprüfung und Wartezeiten. Sie profitieren von sinkenden Krankheitskosten und höherer Produktivität.
Kontakt: Regionalgeschäftsstelle für Dt. Vermögensberatung, Britta Biro, Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg, Tel.: +49 911 81013505, Mobil: +49 176 21957758, Britta.Biro@dvag.de



Unser Schwerpunkt liegt bei der Vernetzung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) mit dem BGM: Eine zeitnahe Unterstützung von Langzeiterkrankten ist eine wesentliche Stellschraube in Bezug auf den Krankenstand im Unternehmen. Nur ein vernetztes Vorgehen, das auch die Unternehmenskultur mit einbezieht, wirkt sich nachhaltig positiv auf das Gesundheitsklima im Unternehmen aus.
Kontakt: Katrin Greßer & Rainer Alt GbR, Amundsenstraße 32, 90453 Nürnberg, www.einfachstimmig.de, nuernberg@einfachstimmig.de, +49 911 27866645

➔ Sie sind Unternehmer/in, Geschäftsführer/in, Gesundheitsbeauftragte/r oder Experte/in und wollen bei der BVMW Task Force BGM mitmachen? Bitte kontaktieren Sie Edgar Jehnes: BVMW, Edgar Jehnes, Schopenhauerstr. 21, 90409 Nürnberg, Tel. 0911 – 287 90 46, E-Mail edgar.jehnes@bvmw.de, Homepage www.bvmw.de/bvmw-nordbayern