



Ich bewege Ihr Potential in die richtige Richtung,  
damit es zum Erfolg wird

Referentin: Sibylle Brechtel  
(Neuro-)Systemischer Coach DBVC  
Trainerin Intuitives Bogenschießen für Training,  
Therapie und Coaching  
Trainerin TAA-Achtsamkeit am Arbeitsplatz



**Sibylle Brechtel**  
**Gesundheitscoaching**

Partnerunternehmen



**Den Wandel gestalten – Reden reicht nicht!**

Intuitives Bogenschießen und Embodiment-Coaching

Stärken Sie Ihre Führungskompetenz

**Donnerstag, 29.08.2019, 15.00-20.00 Uhr**

Der Wandel durch digitale Transformation, Agilität und Industrie 4.0 fordert neue Fähigkeiten und Qualitäten, um Mitarbeiter zu leiten und Prozesse zu steuern.

Was muss geschehen, damit Führungskräfte in komplexen Systemen erfolgreich, mit Freude agieren und dabei noch gesund bleiben?

Hier kann neuro-systemisches Coaching helfen, die eigenen Gestaltungsräume zu erkennen und zu nutzen.

Denn -  
wer seine inneren Beweggründe nicht versteht, kann sich nicht verändern und wirksam positionieren.

Reden reicht nicht!

Gewonnene intuitive Erfahrungen können als Informationen für vitalisierendes Führungsverhalten, treffende Entscheidungen und flüssiges Handeln genutzt werden.

Denn die Spiegelung persönlicher Verhaltensweisen beim Intuitiven Bogenschießen vermittelt Kompetenzen, die auch im täglichen Berufsumfeld einer Führungskraft immer wichtiger werden.

- Haltung und Klarheit
- Selbstreflexion und (Intrinsische) Motivation
- Sinnsuche und –vermittlung
- Fokussierung und Entspannung



Es entwickeln sich Perspektiven, die als Basis neuer Ressourcen verstanden werden können

- Erhöhte Reflexionsfähigkeit
- Entwicklung neuer Einsichten für Haltung und Klarheit
- Kompetenzstärkung für Führung und Selbstführung
- Verbesserung von Fokussierung und Regeneration
- Konstruktive Distanz zu Stress
- Lebensqualität durch neue Lebensstrategie

Im neuro-systemischen Coaching gemachte Erfahrungen entwickeln besondere Fähigkeiten für Schnelligkeit und Komplexität von Informationsverarbeitung sowie Flexibilität der Handlungssteuerung.