



DIGITALER INNOVATIONSTAG 2026

Zukunft gestalten. Wirksam handeln.
Produktivität zwischen KI-Schub und Mental-Balance.

Sophie Grieß
Geschäftsleitung
BBGM e.V.

Robin Freitag
Geschäftsleitung
Aktivital GmbH

Prof. Dr. Volker
Nürnberg
"Papst des BGM"

DIENSTAG | 24.FEBRUAR

Jetzt kostenlos anmelden!

KI-Kompetenz | Fehlzeiten | Mental Health und mehr!



Jetzt reinschauen,
Impulse mitnehmen und
anmelden:

Dienstag, 24. Februar 2026

5. DIGITALER INNOVATIONSTAG

2026 widmen wir uns den zentralen Fragen unserer Zeit:

Wie bleibt ein Unternehmen handlungsfähig zwischen technologischer Beschleunigung, steigenden Anforderungen, dem Ringen um mentale Stabilität und der Notwendigkeit, wirtschaftlichen Wandel souverän zu gestalten? – In diesem Jahr können Sie das Format noch spezifischer nutzen! Inspirierende Impulsvorträge brechen die Themen auf. Die nachfolgenden Praxis-Workshops dienen dem Austausch und der Vertiefung. Jede Einheit ist flexibel buchbar und bietet den Transfer in die Praxis und maximalen Mehrwert, ganz nach Ihrem Bedarf. Freuen Sie sich auf frische, dynamische Lernformate und einen kurzweiligen Einblick in die große Vielfalt und Expertise der Aktivital GmbH.

KI-Use-Cases & Datenbasiertes BGM

Smart & Easy! Lernen Sie kennen, mit welchen hilfreichen Tools Sie im BGM attraktive AI-Unterstützung erhalten, sich die Arbeit erleichtern und die Berichtsfähigkeit erhöhen

| | | |
|-------------|--|-------------------|
| 09:20–09:55 | KI verantwortungsvoll gestalten: Ihr Kompass für BGM mit Zukunft | IMPULSVORTRAG |
| 10:00–10:55 | KI-gestützte BGM-Prozesse – Praxis und Lernen aus Daten | WORKSHOP |
| 11:20–11:55 | Zwischen Pflichtaufgabe und Zukunftsinvestition: GBU Psych als Evergreen im betrieblichen Gesundheitsmanagement | IMPULSVORTRAG |
| 12:00–12:55 | Vom Datenfriedhof zur Entscheidungsgrundlage: GBU Psych clever auswerten | WORKSHOP |
| 13:20–13:55 | Datenbasierte Entscheidungen für Gesundheitsstrategien | IMPULSVORTRAG |
| 14:00–14:55 | ROI und Wirksamkeit im BGM : Kennzahlen in klare Entscheidungen überführen – was Entscheider wirklich sehen wollen. | WORKSHOP |
| 15:20–15:55 | Zukunft des BGM: Wie aus Beratung nachhaltige Veränderung wird | IMPULSVORTRAG |
| 16:00–16:45 | Abschlussevent: Next Big Things - Wohin geht die Reise 2026? | PLENUMSDISKUSSION |

Change-Exzellenz & Gesunde Führung

Außergewöhnlich oder Dauerzustand? Wir erleben tagtäglich die Herausforderung zur Veränderung und Anpassung - Agilität! Gestalten Sie mit uns Führung, Kommunikation und Organisation die dabei wichtigsten Säulen!

| | | |
|-------------|--|---------------|
| 09:20–09:55 | Vom Kennzahlenproblem zur Gesundheitsressource: Fehlzeitenmanagement mit Fehlzeitencoaches | IMPULSVORTRAG |
| 10:00–10:55 | Fehlzeiten im Fokus – Impulse für ein wirksames Fehlzeitenmanagement | WORKSHOP |
| 11:20–11:55 | Positive Leadership: Stärkenorientierung für nachhaltige Unternehmensperformance | IMPULSVORTRAG |
| 12:00–12:55 | Menschen im KI-Wandel – was Führung wirklich wissen muss | WORKSHOP |
| 13:20–13:55 | Digitale Dauerablenkung: Wie wir Fokus und mentale Gesundheit schützen | IMPULSVORTRAG |
| 14:00–14:55 | Gesund digital arbeiten: Mediensensible und neuroinklusive Teams gestalten | WORKSHOP |
| 15:20–15:55 | NextGen Mental Health – Junge Talente zwischen Neurodiversität und New Work | IMPULSVORTRAG |

Dienstag, 24. Februar 2026

5. DIGITALER INNOVATIONSTAG

Psychologische Sicherheit & Mental Empowerment

Das Arbeitsleben fordert heraus. Generationenunterschiede, fortwährend schneller erweiterte technische Möglichkeiten und volatile Lebenssituationen. Die individuelle Resilienz von Personen und ihrem Umfeld hat heute eine ganz besondere Bedeutung! Nehmen Sie neue Ansätze für sich und ihr Team mit!

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| 09:20–09:55 | Self-Care im Hybrid-Office – Micro-Habits, große Wirkung für mehr mentale Stärke im Alltag | IMPULSVORTRAG |
| 10:00–10:55 | Grenzen zeigen, Stärke leben – Empowerment für den Arbeitsalltag | WORKSHOP |
| 11:20–11:55 | Resilienz und alltägliche Selbstsicherheit dank Selbstverteidigung – wo blockiert Angst mentales (und körperliches) Potential? | IMPULSVORTRAG |
| 12:00–12:55 | Ergonomie der Zukunft: Ein integriertes Konzept für gesunde Arbeit | WORKSHOP |
| 13:20–13:55 | Im Rhythmus leben & arbeiten: Frauengesunde Arbeitsgestaltung | IMPULSVORTRAG |
| 14:00–14:55 | Gesundheitsorientierte Organisationskultur entwickeln – zwischen Fürsorge und Führungsverantwortung | WORKSHOP |
| 15:20–15:55 | Mehr als ein „Gesund leben“-Post-It: BGM, das wirklich erreicht | IMPULSVORTRAG |

Praktische Impulse für Ernährung, Ergonomie, Bewegung und Stress & Resilienz.

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| 09:00–09:20 | Begrüßung & Vorstellung des Tages | |
| 09:20–17:00 | Ergonomie-Screening | DIGITALE MODULE |
| 09:20–17:00 | Mental-Health-Screening | DIGITALE MODULE |
| 09:20–17:00 | Diabetes-Screening | DIGITALE MODULE |
| 11:00–11:15 | Bewegte Pause I – Fit am Schreibtisch | MITMACHAKTION |
| 13:00–13:15 | Bewegte Pause II – Brain & Body Boost | MITMACHAKTION |
| 15:00–15:15 | Bewegte Pause III – Stretch & Fokus | MITMACHAKTION |
| 16:45–17:00 | Abschluss & Ausblick | |

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

