



# DIGITALER INNOVATIONSTAG 2026

**Zukunft gestalten. Wirksam handeln.**  
Produktivität zwischen KI-Schub und Mental-Balance.

**Sophie Grieb**  
Geschäftsleitung  
BBGM e.V.

**Robin Freitag**  
Geschäftsleitung  
Aktivital GmbH

**Prof. Dr. Volker  
Nürnberg**  
"Papst des BGM"

**DIENSTAG | 24.FEBRUAR**

**Jetzt kostenlos anmelden!**

**KI-Kompetenz | Fehlzeiten | Mental Health und mehr!**



Jetzt reinschauen,  
Impulse mitnehmen und  
anmelden:

# 5. DIGITALER INNOVATIONSTAG

2026 widmen wir uns den zentralen Fragen unserer Zeit:

Wie bleibt ein Unternehmen handlungsfähig zwischen technologischer Beschleunigung, steigenden Anforderungen, dem Ringen um mentale Stabilität und der Notwendigkeit, wirtschaftlichen Wandel souverän zu gestalten? – In diesem Jahr können Sie das Format noch spezifischer nutzen! Inspirierende Impulsvorträge brechen die Themen auf. Die nachfolgenden Praxis-Workshops dienen dem Austausch und der Vertiefung. Jede Einheit ist flexibel buchbar und bietet den Transfer in die Praxis und maximalen Mehrwert, ganz nach Ihrem Bedarf. Freuen Sie sich auf frische, dynamische Lernformate und einen kurzweiligen Einblick in die große Vielfalt und Expertise der Aktivital GmbH.

## KI-Use-Cases & Datenbasiertes BGM

Smart & Easy! Lernen Sie kennen, mit welchen hilfreichen Tools Sie im BGM attraktive AI-Unterstützung erhalten, sich die Arbeit erleichtern und die Berichtsfähigkeit erhöhen

|             |  |                   |
|-------------|--|-------------------|
| 09:20–09:55 | KI verantwortungsvoll gestalten: Ihr Kompass für BGM mit Zukunft   | IMPULSVORTRAG     |
| 10:00–10:55 | <b>KI-gestützte BGM-Prozesse</b> – Praxis und Lernen aus Daten   | WORKSHOP          |
| 11:20–11:55 | Zwischen Pflichtaufgabe und Zukunftsinvestition:<br>GBU Psych als Evergreen im betrieblichen Gesundheitsmanagement         | IMPULSVORTRAG     |
| 12:00–12:55 | Vom Datenfriedhof zur Entscheidungsgrundlage:<br><b>GBU Psych</b> clever auswerten   | WORKSHOP          |
| 13:20–13:55 | Datenbasierte Entscheidungen für Gesundheitsstrategien   | IMPULSVORTRAG     |
| 14:00–14:55 | ROI und <b>Wirksamkeit im BGM</b> : Kennzahlen in klare Entscheidungen überführen – was Entscheider wirklich sehen wollen. | WORKSHOP          |
| 15:20–15:55 | Zukunft des BGM: Wie aus Beratung nachhaltige Veränderung wird   | IMPULSVORTRAG     |
| 16:00–16:45 | Abschlussevent: Next Big Things - <b>Wohin geht die Reise 2026?</b>  | PLENUMSDISKUSSION |

## Change-Exzellenz & Gesunde Führung

Außergewöhnlich oder Dauerzustand? Wir erleben tagtäglich die Herausforderung zur Veränderung und Anpassung - Agilität! Gestalten Sie mit uns Führung, Kommunikation und Organisation die dabei wichtigsten Säulen!

|             |  |               |
|-------------|--|---------------|
| 09:20–09:55 | Vom Kennzahlenproblem zur Gesundheitsressource: Fehlzeitenmanagement mit Fehlzeitencoaches | IMPULSVORTRAG |
| 10:00–10:55 | <b>Fehlzeiten im Fokus</b> – Impulse für ein wirksames Fehlzeitenmanagement                | WORKSHOP      |
| 11:20–11:55 | Positive Leadership: Stärkenorientierung für nachhaltige Unternehmensperformance           | IMPULSVORTRAG |
| 12:00–12:55 | <b>Menschen im KI-Wandel</b> – was Führung wirklich wissen muss                            | WORKSHOP      |
| 13:20–13:55 | Digitale Dauerablenkung: Wie wir Fokus und mentale Gesundheit schützen                     | IMPULSVORTRAG |
| 14:00–14:55 | Gesund digital arbeiten: <b>Mediensensible und neuroinklusive Teams</b> gestalten          | WORKSHOP      |
| 15:20–15:55 | <b>NextGen Mental Health</b> – Junge Talente zwischen Neurodiversität und New Work         | IMPULSVORTRAG |

# 5. DIGITALER INNOVATIONSTAG

## BGM AKTIV GESTALTEN

### Psychologische Sicherheit & Mental Empowerment

Das Arbeitsleben fordert heraus. Generationenunterschiede, fortwährend schneller erweiterte technische Möglichkeiten und volatile Lebenssituationen. Die individuelle Resilienz von Personen und ihrem Umfeld hat heute eine ganz besondere Bedeutung! Nehmen Sie neue Ansätze für sich und ihr Team mit!

|             |   |               |
|-------------|---|---------------|
| 09:20–09:55 | <b>Self-Care</b> im Hybrid-Office – Micro-Habits, große Wirkung für mehr mentale Stärke im Alltag                                     | IMPULSVORTRAG |
| 10:00–10:55 | Grenzen zeigen, Stärke leben – <b>Empowerment</b> für den Arbeitsalltag   | WORKSHOP      |
| 11:20–11:55 | Resilienz und alltägliche <b>Selbstsicherheit</b> dank Selbstverteidigung – wo blockiert Angst mentales (und körperliches) Potential? | IMPULSVORTRAG |
| 12:00–12:55 | <b>Ergonomie</b> der Zukunft: Ein integriertes Konzept für gesunde Arbeit   | WORKSHOP      |
| 13:20–13:55 | Im Rhythmus leben & arbeiten: <b>Frauengesunde Arbeitsgestaltung</b>  | IMPULSVORTRAG |
| 14:00–14:55 | <b>Gesundheitsorientierte Organisationskultur</b> entwickeln – zwischen Fürsorge und Führungsverantwortung                            | WORKSHOP      |
| 15:20–15:55 | Mehr als ein „Gesund leben“-Post-It: <b>BGM, das wirklich erreicht</b>  | IMPULSVORTRAG |

## ERLEBEN

Praktische Impulse für Ernährung, Ergonomie, Bewegung und Stress & Resilienz.

|             |                                       |                 |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|
| 09:00–09:20 | Begrüßung & Vorstellung des Tages     |                 |
| 09:20–17:00 | Ergonomie-Screening                   | DIGITALE MODULE |
| 09:20–17:00 | Mental-Health-Screening               | DIGITALE MODULE |
| 09:20–17:00 | Diabetes-Screening                    | DIGITALE MODULE |
| 11:00–11:15 | Bewegte Pause I – Fit am Schreibtisch | MITMACHAKTION   |
| 13:00–13:15 | Bewegte Pause II – Brain & Body Boost | MITMACHAKTION   |
| 15:00–15:15 | Bewegte Pause III – Stretch & Fokus   | MITMACHAKTION   |
| 16:45–17:00 | Abschluss & Ausblick                  |                 |

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

