

## BGM KONZEPT

### SÄULE 1 PRÄSENZ

Individuelle Körperanalyse inkl. dazugehörigem gesundheitsorientiertem Krafttraining. Kurse im Studio, aktive Pausen vor Ort, Zugang zu einem Fitnessstudio in Ihrer Nähe + Betreuung aus dem Expertenteam.



### SÄULE 2 ONLINE

Profitieren Sie von unserem Experten-Team aus Doktoren, Psychologen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und lizenzierte Trainer, die Ihre Mitarbeiter standortunabhängig 24/7 betreuen.



### SÄULE 3 TEAMEVENTS

Exklusive Teamevents mit einem ultimativen Motivationskick. Für eine stärkere Mitarbeiterbindung, engeres Teambuilding, bessere Kommunikation, bessere Mitarbeiterloyalität und Zufriedenheit.



## TESTIMONIALS

**Dirk Hildebrandt** · 1.  
Ich helfe Ihnen dabei, Ihr Online-Event durch Emotionen wirkungsvoll umzusetzen!  
#Digital #Emotional #Erfahren  
23. Februar 2022, Jermaine Gray war Kund:in von Dirk Hildebrandt.

Alle LinkedIn Mitglieder Ein

Jermaine kam bei unseren digitalen Events im [www.studio4.digital](http://www.studio4.digital) bereits zum wiederholten Mal als Trainer für aktive Pausen zum Einsatz. Was Jermaine von anderen Coaches unterscheidet ist, dass er seine Jahre lange Erfahrung als Kampfsportler gezielt mit seinen Trainingseinheiten verbindet und mehr aktive dynamische Bewegungen einbaut. Diese Art von Bewegung hilft den Teilnehmer dabei in kurzer Zeit einen neuen Energieschub für die nächste Runde auf dem Event zu erhalten. Wer Coach, Speaker, Unternehmer oder Geschäftsführer ist und sein digitales Event umsetzen möchte sollte für seine aktiven Pausen Jermaine buchen.

**Matthias Aumann** · 1.  
Wir helfen Geschäftsführern im Mittelstand zu mehr Fachkräften, nachhaltigen Systemen & Prozessen und effizientem Marketing.

23. Februar 2022, Matthias Aumann war Kund:in von Jermaine Gray.

Alle LinkedIn Mitglieder Ein

Jermaine hat auf unserem Digitalen Geschäftsführerseminar nun schon mehrfach für einen sportlichen Ausgleich in den Pausen gesorgt. Durch seine Boxeinheiten wurde die Konzentration der Teilnehmer erhöht und seine positive Ausstrahlung begeisterte unsere Zuschauer. Voll und ganz zu empfehlen!

## REFERENZEN



# Gray's Fit Cam

## MITARBEITERBINDUNG

*Nur mit einem gesunden fitten Team kann dein Unternehmen erfolgreich wachsen!*

EXKLUSIVE

## BGM BETREUUNG

Betriebliches Gesundheitsmanagement

### PRÄSENZ

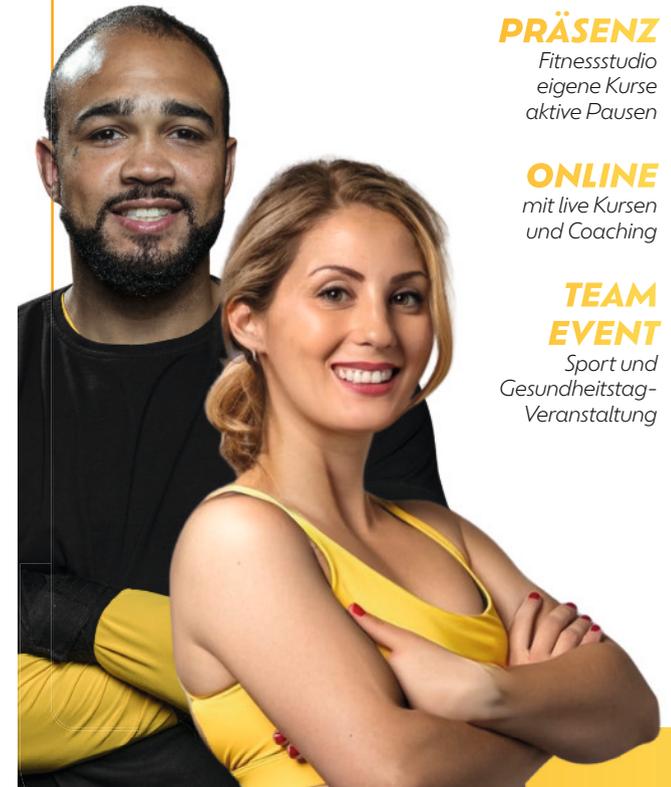
Fitnessstudio  
eigene Kurse  
aktive Pausen

### ONLINE

mit live Kursen  
und Coaching

### TEAM EVENT

Sport und  
Gesundheitstag-  
Veranstaltung



## MITARBEITERBINDUNG

Aus einer Umfrage mit 700.000 Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen, würden 84% den Arbeitsplatz wechseln für ein interessanteres Jobangebot.

### UMFRAGEERGEBNIS

- 66% spannendere Aufgaben
- 53% besseres Gehalt
- 48% nächster Karriereschritt
- 15% Arbeitsweg verkürzen
- 14% mehr Flexibilität
- 10% persönliche Gründe

### 6 SÄULEN DER MITARBEITERBINDUNG

1. Arbeitsumfeld & Organisation
2. Entwicklung & Aufstieg
3. Gesundheit & Freizeit
4. Employer Branding & Marketing
5. Kultur & Kommunikation
6. Vorteile & Benefits

Mitarbeiterbindung lohnt sich und ist für Unternehmen ein großer Erfolgsfaktor.

### MIT GUTEN BINDUNGSMASSNAHMEN KANN MAN:

- ✓ die Fluktuationsrate im Unternehmen gering halten
- ✓ das Employer Branding verbessern
- ✓ die Bereitschaft zur Weiterempfehlung durch eigene Mitarbeiter erhöhen
- ✓ die Kosten der Personalsuche reduzieren  
Abfindung, Stellenanzeigen, Auswahlverfahren, Einarbeitung
- ✓ das Betriebsklima im Betrieb verbessern
- ✓ die Produktivität steigern



## RETURN ON INVESTMENT

Der ROI, das messbare Verhältnis von Investition und Nutzen, liegt im Schnitt bei 1:2,7 durch die Reduktion der krankheitsbedingten Fehlzeiten. Das bedeutet, dass Unternehmer durchschnittlich für jeden ins BGM investierten 2,70 Euro zurück erhält – in dieser Rechnung sind die vielen anderen positiven betrieblichen Aspekte noch nicht enthalten.

### STEUERLICHE VORTEILE

Seit dem 1. Januar 2008 wird durch die Steuerfreiheit des § 3 Nummer 34 Einkommensteuergesetz (EStG) die Förderung der Mitarbeitergesundheit unterstützt. Bis zu 600 Euro kann ein Arbeitgeber pro Mitarbeiter und pro Jahr steuerfrei zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn für erbrachte Leistungen zur Verhinderung und Verminderung von Krankheitsrisiken und zur Förderung der Gesundheit erbringen. Arbeitgeber können zur Förderung der Gesundheit ihrer Beschäftigten dabei auf gesundheitsförderliche Maßnahmen zurückgreifen.

### VORTEILE

Für Arbeitgeber und Beschäftigte ergeben sich durch eine erfolgreiche Implementierung von betrieblicher Gesundheitsförderung zahlreiche Vorteile!

#### ARBEITGEBER

Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter

Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen

Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle

Steigerung der Produktivität und Qualität

Imageaufwertung des Unternehmens

Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit

#### ARBEITNEHMER

Verbesserung des Gesundheitszustands und Senkung gesundheitlicher Risiken

Reduzierung der Arztbesuche

Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen

Verringerung von Belastungen

Verbesserung der Lebensqualität

Erhaltung/Zunahme der eigenen Leistungsfähigkeit

Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Verbesserung des Betriebsklimas

Mitgestaltung des Arbeitsplatzes und des Arbeitsablaufes

## EIN STARKES TEAM

**Gesunder Lifestyle – mehr Energie – besseres Wohlbefinden – maximale Leistung!**

Veronica und Jermaine Gray von Grays Fit Cam sind ein Powerpaar der Fitness-Szene.



Gemeinsam bringen sie viele Jahre Erfahrung als Coaches mit und sind ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet.

Das Ziel von Grays Fit Cam ist, den Gesundheitszustand zu verbessern, gesundheitliche Risiken zu senken und das Wohlbefinden zu stärken. Grays Fit Cam ist ein Sport- und Gesundheitsdienstleister mit voll digitalisierten Prozessen.

Dank des Konzepts des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) haben Unternehmen oder Führungskräfte die Möglichkeit, die Leistung und den Gesundheitszustand der Mitarbeitenden langfristig zu erhalten und zu steigern. Grays Fit Cam bietet Unternehmen eine neue digitale Lösung für das betriebliche Gesundheitsmanagement an, um damit die Alltagsbelastung am Arbeitsplatz ihrer Mitarbeitenden zu optimieren, mehr Bewegung in den Arbeitsalltag zu integrieren, ihnen gesündere Ernährung näher zu bringen und betriebsintern präventive Maßnahmen einzuführen.

Laut Statistik in Statista vom Jahr 2021 ist der Durchschnittsmensch 18-mal im Jahr krank, zusätzlich wird durch Personalmangel die Wachstumsphase vieler Unternehmen stark ausgebremst. Um dies vorzubeugen, hat Grays Fit Cam innerhalb eines Jahres über 20 Firmen, Partnern und Kooperationen dabei unterstützt, die gesundheitlichen Bedingungen in Unternehmen zu verbessern. Dazu bietet Grays Fit Cam auch regelmäßig Workshops mit den Schwerpunkten Ernährung, Mindset und Training an.

